**Дата:** 02.06.22

**Клас:** 3 – Б

**Предмет:** фізична культура

**Вчитель:** Лисенко О. Б.

**Тема: Організовуючі та ЗРВ. Вправи для розвитку швидкості. Вправи для формування навичок володіння малим м’ячем. Рухлива гра.**

**Хід уроку**

***Під час дистанційного навчання дуже не хочеться вставати з ліжка, особливо дітям. Для того, щоб ранок розпочинався з користю, рекомендуємо зайнятись разом зарядкою. І корисно і приємно. У сьогоднішніх відео діти виконають ряд фізичних вправ, які легко виконувати вдома. Ніяке обладнання чи спортзал не потрібно!***

**1.** **Пригадайте правила техніки безпеки під час занять фізкультурою:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=66OE\_d\_2hc0**](https://www.youtube.com/watch?v=66OE_d_2hc0)

**2. Організовуючі та ЗРВ.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=DT4vKonsA7A**](https://www.youtube.com/watch?v=DT4vKonsA7A)

**3.** **Вправи для розвитку швидкості.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=1L534\_r8C3A**](https://www.youtube.com/watch?v=1L534_r8C3A)

**4. Вправи для формування навичок володіння малим м’ячем.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=KUYx271hSe8**](https://www.youtube.com/watch?v=KUYx271hSe8)

**5. Руханка.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=ld\_\_dVatHiE**](https://www.youtube.com/watch?v=ld__dVatHiE)

***Бажаю Вам гарного настрою і міцного здоров’я!!!***